



THE TRAIL

Chorégraphe : Judy McDONALD -CANADA / Mars 2000

Description : 64 temps - 2 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : Trail of tears - Billy Ray CYRUS - BPM 172

1-8 RIGHT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1.2 TAP pointe PD à côté du PG (genou D tourné vers G .) - TOUCH talon D devant
- 3.4 CROSS pointe PD devant PG (pointe PD au sol) - TOUCH talon D devant
- 5.6 CROSS pointe PD devant PG (pointe PD au sol) - TOUCH talon D devant
- 7.8 TAP pointe PD à côté du PG (genou D tourné vers G .) - 1 pas PD à côté du PG (appui PD)

9-16 LEFT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1.2 TAP pointe PG à côté du PD (genou G tourné vers D .) - TOUCH talon G devant
- 3.4 CROSS pointe PG devant PD (pointe PG au sol) - TOUCH talon G devant
- 5.6 CROSS pointe PG devant PD (pointe PG au sol) - TOUCH talon G devant
- 7.8 TAP pointe PG à côté du PD (genou G tourné vers D .) - 1 pas PG à côté du PD (appui PG)

17-24 RIGHT HEEL & TOE TWISTS, LEFT TOE, HEEL TOE HEEL

- 1.2 TWIST talon D vers D . - TWIST pointe PD vers D .
- 3.4 TWIST talon D vers D . - TWIST pointe PD vers D .
- 5.6 TWIST pointe PG vers D . - TWIST talon G vers D .
- 7.8 TWIST pointe PG vers D . - TWIST talon G vers D .

26-32 RIGHT & LEFT KNEE POPS WITH HOLDS

- 1.2 POP genou D devant " IN " - HOLD
 - 3.4 Tendre jambe D POP genou G devant " IN " - HOLD
 - 5.6 Tendre jambe G POP genou D devant " IN " - tendre jambe D POP genou G devant
 - 7.8 Tendre jambe G POP genou D devant " IN " - tendre jambe D POP genou G devant
- [TAG ici sur le 8eme mur, rajouter 4 knee pops](#)

33-40 RIGHT HEEL & TOE, STEP 1/2 PIVOT LEFT, STE P 1/4 PIVOT LEFT

- &1.2 Pas PG sur place - TOUCH talon D devant . - HOLD
- 3.4 TOUCH PD derrière - HOLD
- 5.6 Pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
- 7.8 Pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

41-48 RIGHT HEEL & TOE, STEP 1/2 PIVOT LEFT, STEP 1/4 PIVOT LEFT

- 1.2 TOUCH talon D devant . - HOLD
- 3.4 TOUCH PD derrière - HOLD
- 5.6 1 Pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
- 7.8 1 Pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

49-56 STEP, BRUSH FORWARD, BACK, FORWARD, LEADING RIGHT & LEFT

- 1.2 Pas PD avant - BRUSH PG devant
- 3.4 BRUSH PG croisé devant jambe D - BRUSH PG devant
- 5.6 Pas PG avant - BRUSH PD devant
- 7.8 BRUSH PD croisé devant jambe G - BRUSH PD devant

57-64 ROCK RECOVER, BACK STEP, ROCK RECOVER, BACK STEP

- 1.2 ROCK STEP D avant , G arrière
- 3.4 ROCK STEP D arrière , G avant
- 5.6 ROCK STEP D avant , G arrière
- 7-8 ROCK STEP D arrière , G avant